

# がくしゅうしゅうかん 学習習慣づくりのために

- 家庭学習は自分から進んで毎日しましょう。

時間のめやす

|       |          |
|-------|----------|
| 1・2年生 | 20分～40分  |
| 3・4年生 | 40分～80分  |
| 5・6年生 | 80分～100分 |



- 決まった時間になったら机に向かいましょう
- 正しい姿勢で座りましょう
- 「ながら」勉強はしないようにしましょう
- 最後まで集中して取り組みましょう
- 復習をしましょう
- 新聞やテレビのニュースを話題にして話をしましょう
- 整理整とんをしましょう
- 学習準備は前日にしましょう



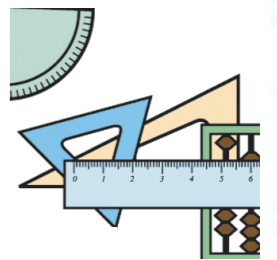
# こくごの 国語を伸ばすポイント

- 毎日、音読をしましょう
- 毎日、読書をしましょう
- 文字はいつもていねいに正しく書きましょう
- 習った漢字は繰り返し書いて覚えましょう
- 国語辞典を使う習慣をつけましょう
- 一日の出来事を順序立てて話しましょう



# さんすうの 算数を伸ばすポイント

- 計算を、毎日繰り返し練習しましょう  
(九九、繰り上がりのある足し算、繰り下がりのあるひき算など)
- わからないことがあれば、そのままにせず、先生に「質問」しましょう
- 算数で使う用具(三角定規、分度器、コンパスなど)の正しい使い方を覚えましょう
- 問題の要点をつかむために、「絵、線分図、図形など」で表す習慣をつけましょう
- 筋道を立てて考え、文章問題に慣れましょう



# せいかつしゅうかん 生活習慣づくりのために

- 早寝・早起きをしましょう  
(午前7時までに起きましょう)
- 朝ごはんをしっかりと食べましょう
- 元気なあいさつをしましょう



- テレビやゲームは時間を決めましょう
- スマートフォンやタブレットはルールを守って使いましょう  
(学校から貸し出しているタブレットは、学習用です)
- 外に出る時は、「いつ、誰と、どこで遊び、いつ帰るか」を必ず家の人に伝えましょう  
(家の人がない時は必ずメモなどで伝えましょう)
- お手伝いをしましょう
- 身の回りのことは自分でしましょう

